

DOI: <https://doi.org/10.18027/2224-5057-2025-15-3s2-2-06>

**Цитирование:** Ткаченко П.Е., Маевская М.В., Ивашкин В.Т. Гепатотоксичность. Клинические рекомендации RUSSCO, часть 2. Злокачественные опухоли 2025;15(3s2):89–103.

# ГЕПАТОТОКСИЧНОСТЬ

**Коллектив авторов:** Ткаченко П.Е., Ивашкин В.Т., Маевская М.В.

**Ключевые слова:** гепатотоксичность, гипербилирубинемия, печёночная недостаточность, химиотерапия

## 1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ФАКТОРЫ РИСКА

Гепатотоксичность — это повреждение печени, вызванное чужеродными веществами (ксенобиотиками). Частным случаем гепатотоксичности является лекарственное поражение печени (ЛПП) — повреждение, вызванное приёмом рецептурных либо безрецептурных лекарственных препаратов. Клинические проявления ЛПП могут быть представлены как острым, так и хроническим поражением печени, а по тяжести варьировать от бессимптомного повышения печёночных аминотрансфераз до развития фульминантной печёночной недостаточности. Отличительной особенностью подавляющего большинства препаратов, применяемых в химиотерапии онкологических заболеваний, является их исходная цитотоксичность. Это в значительной степени определяет гепатотоксический потенциал противоопухолевых препаратов, принимая во внимание центральную роль печени в их метаболизме. Патогенетические механизмы развития гепатотоксичности представлены на рис. 1.

### 1.2. Факторы риска ЛПП

#### 1.2.1. Определяемые организмом

- Пожилой возраст;
- женский пол;
- беременность;
- генетическая предрасположенность;
- фоновые заболевания печени;
- особенности иммунного статуса;
- сопутствующие системные заболевания;
- количество принимаемых препаратов;
- пищевые факторы.



**Рисунок 1.** Лекарственное поражение печени

### 1.2.2. Определяемые препаратом

- Суточная доза
- Метаболический профиль
- Риск взаимодействия с другими препаратами (особенно при полипрагмазии)
- Липосомальные препараты

## 2. КЛАССИФИКАЦИЯ

По клинико-морфологической картине выделяют следующие формы ЛПП:

- Гепатоцеллюлярные (цитолитические) поражения печени
- Холестатические поражения печени
- Смешанный тип поражения
- Сосудистые поражение печени
- Лекарственно индуцированный стеатоз/стеатогепатит
- Гранулематозный тип поражения.

### 3. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Гепатоцеллюлярная форма поражения печени характеризуется повышением АЛТ более, чем в 2 раза относительно верхней границы нормы (ВГН). При этом также возможно повышение щелочной фосфатазы (ЩФ), являющейся маркёром холестаза. Для гепатоцеллюлярного поражения характерно соотношение АЛТ/ЩФ  $\geq 5$ .

Холестатические поражения характеризуются канальцевым, паренхиматозноканальцевым и внутрипротоковым холестазом. При этом отмечается повышение уровня ЩФ в 2 и более раз, соотношение АЛТ/ЩФ  $\leq 2$ .

При смешанной форме ЛПП как АЛТ, так и ЩФ повышены более, чем в два раза, причём соотношение АЛТ/ЩФ находится в диапазоне от 2 до 5 (табл. 1).

**Таблица 1.** Варианты паренхиматозного поражения печени

| Тип повреждения   | Биохимические показатели                      |
|-------------------|-----------------------------------------------|
| Гепатоцеллюлярный | АЛТ > 2N или соотношение АЛТ/ЩФ $\geq 5$      |
| Холестатический   | ЩФ > 2N или соотношение АЛТ/ЩФ $\leq 2$       |
| Смешанный         | АЛТ > 2N и ЩФ > 2N; соотношение АЛТ/ЩФ от 2–5 |

Лекарственные взаимодействия — частая причина развития нежелательных явлений и гепатотоксичности. Пациенты с онкологическими заболеваниями помимо противоопухолевой терапии получают ряд лекарственных препаратов, направленных на коррекцию осложнений химиотерапии и лечение сопутствующих заболеваний (обезболивающие, противорвотные, противосудорожные и т. д.), что повышает риск лекарственных взаимодействий.

Наиболее важен фармакокинетический тип взаимодействия — когда один препарат влияет на абсорбцию, распределение, метаболизм или экскрецию другого препарата. Поскольку большинство лекарственных препаратов метаболизируются при участии системы цитохромов Р450, а определённые лекарственные вещества могут быть индукторами или ингибиторы цитохромов данной системы, риск развития нежелательных явлений возрастает.

В табл. 2 приведены индукторы и блокаторы изоферментов СYP450, а также субстраты из числа основных противоопухолевых препаратов. Кроме того, для оценки потенциального взаимодействия лекарственных препаратов, могут быть использованы электронные ресурсы.

**Таблица 2.** Основные блокаторы и индукторы изоферментов СYP450

| Субстраты    | Ингибиторы   | Индукторы   |
|--------------|--------------|-------------|
| СYP1A2       |              |             |
| 5-фторурацил | Амиодарон    | Рифампицин  |
| Дакарбазин   | Амитриптилин | Пантопразол |
| Оксалиплатин | Амлодипин    |             |

| Субстраты                | Ингибиторы     | Индукторы      |
|--------------------------|----------------|----------------|
|                          | Ибесартан      |                |
|                          | Карбамазепин   |                |
|                          | Кларитромицин  |                |
|                          | Кломифен       |                |
|                          | Котримоксазол  |                |
|                          | Омепразол      |                |
|                          | Ондасетрон     |                |
|                          | Флувастатин    |                |
|                          | Ципрофлоксацин |                |
| CYP2B6                   |                |                |
| Ифосфамид                | Амлодипин      | Верапамил      |
| Циклофосфамид (индуктор) | Доксорубицин   | Аторвастатин   |
|                          | Итраконазол    | Флувастатин    |
|                          | Кетоконазол    | Нифедипин      |
|                          | Клопидогрел    | Метамизол      |
|                          | Клотримоксазол | Клофибрат      |
|                          | Пароксетин     | Дексаметазон   |
|                          | Сертралин      | Нилотиниб      |
|                          | Сорафениб      | Фенобарбитал   |
|                          | Тамоксифен     | Фенитоин       |
|                          | Тиклопедин     | Рифампицин     |
|                          | Цисплатин      | Сульфинпиразон |
|                          |                | Карбамазепин   |
| CYP3A                    |                |                |
| Цитарабин                | Циметидин      | Карбамазепин   |
| Бусульфан                | Кларитромицин  | Эфавиренц      |
| Ифосфамид                | Дилтиазем      | Фенобарбитал   |
| Доксорубицин (ингибитор) | Эритромицин    | Фенитоин       |
| Паклитаксел              | Флуконазол     | Пиоглитазон    |
| Доцетаксел               | Кетоконазол    | Рифампицин     |
| Винкристин               | Ритонавир      |                |
| Топотекан (ингибитор)    | Верапамил      |                |

| Субстраты               | Ингибиторы   | Индукторы     |
|-------------------------|--------------|---------------|
| Иринотекан              |              |               |
| Этопозид                |              |               |
| Эрлотиниб               |              |               |
| Гефитиниб               |              |               |
| Сорафениб               |              |               |
| Пазопаниб               |              |               |
| CYP2C9                  |              |               |
| Капецитабин (ингибитор) | Амиодарон    | Рифампицин    |
| Цисплатин (ингибитор)   | Амлодипин    | Карбамазепин  |
|                         | Аторвастатин | Циклофосфамид |
|                         | Варфарин     | Дексаметазон  |
|                         | Валсартан    | Фенобарбитал  |
|                         | Диазепам     |               |
|                         | Диклофенак   |               |
|                         | Ибупрофен    |               |
|                         | Изониазид    |               |
|                         | Кетоконазол  |               |
|                         | Лансопразол  |               |
|                         | Метронидазол |               |
|                         | Нифедипин    |               |
|                         | Омепразол    |               |
|                         | Пантопразол  |               |
|                         | Розувастатин |               |
|                         | Тамоксифен   |               |
|                         | Тиклопидин   |               |
|                         | Триметоприм  |               |
|                         | Флувастатин  |               |
|                         | Флуконазол   |               |
|                         | Циклоспорин  |               |
| CYP2E1                  |              |               |
| Дакарбазин              | Амитриптилин | Клофибрат     |
| Оксалиплатин            | Хлорпромазин | Колхицин      |

| Субстраты | Ингибиторы     | Индукторы    |
|-----------|----------------|--------------|
|           | Циметидин      | Фенобарбитал |
|           | Кломифен       | Рифампицин   |
|           | Клоназепам     |              |
|           | Клотримоксазол |              |
|           | Диазепам       |              |
|           | Диклофенак     |              |
|           | Этанол         |              |
|           | Эторикоксиб    |              |
|           | Изониазид      |              |
|           | Итраконазол    |              |
|           | Мидазолам      |              |
|           | Никотинамид    |              |
|           | Нифедипин      |              |
|           | Пропофол       |              |
|           | Силденафил     |              |
|           | Тиклопидин     |              |
|           | УДХК           |              |

Спектр клинических проявлений ЛПП варьирует от бессимптомного повышения печёночных аминотрансфераз до развития желтухи, холестаза, обструкции синусоидов, прогрессирования фиброза и развития фульминантной печёночной недостаточности. Тщательный анализ всех факторов риска, контроль сопутствующих заболеваний, подбор оптимальной терапии позволяет снизить вероятность возникновения ЛПП. Однако в большинстве случаев повреждение печени протекает по механизму идиосинкразии, что в значительной степени затрудняет оценку риска его развития.

При сосудистых поражениях в патологический процесс могут вовлекаться ветви воротной вены, печёночной артерии, печёночной вены, центральных вен и синусоидов. Механизм их развития до конца не известен. При синдроме обструкции синусоидов (СОС) отмечается повреждение эндотелиальных клеток, что, в свою очередь, приводит к истончению интимы и выходу эритроцитов в пространство Диссе. Агрегация эндотелиальных клеток и эритроцитов в синусоидах создаёт препятствие венозному оттоку, приводя к стазу крови и расширению синусоидов. Развивается фиброз и облитерация центральных вен, что может приводить к центрилобулярному некрозу гепатоцитов. Клинические проявления СОС характеризуются быстрым увеличением размеров и повышением плотности печени, нарастанием асцита. В биохимическом анализе крови пре-

обладает повышением маркеров холестаза (ЩФ, ГГТ). СОС наиболее часто наблюдается у пациентов на этапе подготовки к трансплантации костного мозга. Факторами риска выступают высокие дозы облучения, а также бусульфан, цитарабин, циклофосфамид, кармустин, митомицин, 6-меркаптопурин, азатиоприн, дакарбазин и оксалиплатин.

Лекарственно-индуцированный стеатоз морфологически может быть представлен как крупнокапельной, так и мелкокапельной жировой инфильтрацией гепатоцитов. Поражение развивается в результате нарушения окислительного фосфорилирования в митохондриях. Клинически стеатоз протекает бессимптомно и может быть выявлен с помощью лучевых методов диагностики. Присоединение воспалительной реакции ведёт к лекарственно-индуцированному стеатогепатиту; он характеризуется повышением уровня печёночных аминотрансфераз и может приводить к развитию фиброза и цирроза печени.

Важным аспектом снижения риска развития ЛПП является обследование пациента с целью исключения существующей патологии печени до назначения противоопухолевой химиотерапии. При выявлении фонового заболевания печени необходимо определить его значение для жизненного прогноза больного, возможность проведения противоопухолевой химиотерапии. Нарушение функции печени влияет на фармакокинетику и фармакодинамику многих химиопрепаратов. Уменьшение печёночного кровотока и общего количества функционирующих гепатоцитов снижает клиренс препарата, а низкий уровень альбумина изменяет объём распределения лекарственного вещества.

## 4. ДИАГНОСТИКА

- Сбор жалоб и анамнеза
- Врачебный осмотр
- Лабораторная диагностика (клинический и биохимический (+ альбумин, электролиты) анализы крови, АФП, коагулограмма (МНО, ПИ), общий анализ мочи)
- Диагностика вирусных гепатитов
  - Определение поверхностного антигена к гепатиту В (HBsAg)
  - Если HBsAg+: HBeAg, HBeAb и количественное определение ДНК HBV, HDVAb
  - Определение антител к ядерному антигену гепатита В (HBc Ab) IgG
  - Определение антител к гепатиту С (HCV), если позитивные: определение количества РНК в плазме, определение генотипа и консультация гепатолога
- Оценка функционального статуса печени по классификации Child–Pugh (CP) для случаев известного фонового цирроза печени. Каждый признак в зависимости от выраженности оценивается в баллах от 1 до 3 (табл. 3). Сумма баллов 5–6, 7–9 и 10–15 классифицируются как CP класса А, В и С соответственно
- УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства.

**Таблица 3.** Балльная система Child–Pugh при циррозе печени

| Характеристика                                                        | 1 балл                             | 2 балла                                                | 3 балла                              |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Энцефалопатия (степень)                                               | Нет                                | I–II степень<br>(или компенсируется<br>медикаментозно) | III–IV степень<br>(или рефрактерная) |
| Асцит                                                                 | Нет                                | «незначительный»                                       | «умеренный»                          |
| Альбумин плазмы (г/дл)                                                | > 3,5                              | 2,8–3,5                                                | < 2,8                                |
| Протромбиновое время,<br>увеличение, сек. (N = 12–14 сек.)<br>или МНО | + 1–4 сек<br>< 1,7                 | + 4–6 сек<br>1,7–2,3                                   | > + 6 сек.<br>> 2,3                  |
| Общий билирубин                                                       | 1–2 мг/дл<br>(или < 34,2 мкмоль/л) | 2–3 мг/дл (или<br>34,2–51,3 мкмоль/л)                  | > 3 мг/дл<br>(или > 51,3 мкмоль/л)   |

Для диагностики ЛПП у больных с фоновой патологией печени с момента назначения противоопухолевой химиотерапии необходимо проведение мониторинга биохимических показателей крови (общий билирубин, альбумин, АЛТ, АСТ, ЩФ) 1 раз в 7–14 дней. Для уточнения диагноза могут использоваться лучевые методы диагностики (например, для выявления сосудистого поражения, развития билиарной патологии). При необходимости возможна пункционная биопсия и морфологическое исследование паренхимы печени.

Необходим тщательный анализ принимаемых пациентом препаратов с учётом дозировки и длительности приёма. Изменения биохимических показателей вскоре после назначения препарата и последующая нормализация после его отмены свидетельствуют в пользу лекарственной гепатотоксичности. Тем не менее, в большинстве случаев диагностика ЛПП бывает затруднительной, особенно у пациентов с уже имеющимся заболеванием печени, а также у больных, получающих одновременно несколько препаратов. Помимо этого необходимо оценивать роль опухолевого поражения печени, а также возможное развитие паранеопластического синдрома. Для оценки вероятности ЛПП может применяться шкала CIOMS/RUCAM (Councils for International Organizations of Medical Sciences/Roussel Uclaf Causality Assessment Method), оценивающая факторы риска, токсический потенциал препарата, наличие сопутствующей терапии и течение заболевания, а также временную связь между приёмом препарата с развитием клинических проявлений (<http://www.pmidcalc.org/?sid=8229110&newtest=Y>).

Для оценки тяжести гепатотоксичности также используются критерии Национального института изучения рака (National Cancer Institute, NCI), (табл. 4). Изолированное повышение печёночных ферментов не всегда свидетельствует о развитии органной недостаточности, в связи с чем необходимо проведение всесторонней оценки показателей.



Таблица 4. Критерии тяжести гепатотоксичности Национального института рака США

| Параметр                             | Степень гепатотоксичности |           |                                   |                                                             |
|--------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                      | I                         | II        | III                               | IV                                                          |
| Щелочная фосфатаза (ЩФ)              | < 2,5 ВГН                 | 2,5–5 ВГН | > 5–20 ВГН                        | > 20 ВГН                                                    |
| Общий билирубин                      | < 1,5 ВГН                 | 1,5–3 ВГН | 3–10ВГН                           | > 10 ВГН                                                    |
| Гамма-глутамил-транс-пептидаза (ГГТ) | < 2,5 ВГН                 | 2,5–5 ВГН | 5–20 ВГН                          | > 20 ВГН                                                    |
| АСТ                                  | < 2,5 ВГН                 | 2,5–5 ВГН | 5–20 ВГН                          | > 20 ВГН                                                    |
| АЛТ                                  | < 2,5 ВГН                 | 2,5–5 ВГН | 5–20 ВГН                          | > 20 ВГН                                                    |
| Печёночная недостаточность           | Нет                       | Нет       | Астериксис (порхающий тремор)     | Тяжёлая энцефалопатия, кома                                 |
| Портальный кровоток                  | Норма                     | Снижен    | Ретроградный кровоток, ВРВП/асцит | Состояние, требующее экстренного оперативного вмешательства |

ВГН — верхняя граница нормы, ВРВП — варикозное расширение вен пищевода/желудка.

Для оценки тяжести ЛПП и прогноза заболевания также могут использоваться критерии тяжести гепатотоксичности группы по изучению лекарственно-индуцированных поражений печени Национального института здоровья (NIH DILI network), основанные на анализе показателей АЛТ, ЩФ, общего билирубина и МНО.

В табл. 5 представлены наиболее распространённые варианты ЛПП, наблюдаемые при проведении противоопухолевой химиотерапии.

Таблица 5. Частота развития ЛПП на фоне использования основных химиопрепаратов

| Класс препаратов    | Препарат      | Частота развития гепатотоксичности                                                                 |
|---------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Антиметаболиты      | 5-фторурацил  | Повышение АСТ/АЛТ в 70% случаев                                                                    |
|                     | Капецитабин   | АСТ/АЛТ > 5 ВГН < 1% случаев<br>Умеренное повышение билирубина > 40%                               |
|                     | Гемцитабин    | Повышение АСТ/АЛТ в 30–70% случаев АЛТ > 5 ВГН в 5–12% случаев<br>Повышение билирубина, ЩФ — редко |
|                     | Метотрексат   | Повышение АСТ/АЛТ в 15–50% случаев                                                                 |
|                     | Пеметрексед   | Повышение АСТ/АЛТ в 30–60% случаев<br>Повышение билирубина, ЩФ — редко                             |
| Алкилирующие агенты | Циклофосфамид | Повышение АСТ/АЛТ в 70% случаев                                                                    |
|                     | Ифосфамид     | Умеренное повышение АСТ/АЛТ                                                                        |

| Класс препаратов                     | Препарат                             | Частота развития гепатотоксичности                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | Оксалиплатин                         | Умеренное повышение АСТ/АЛТ                                                                                                                                                                           |
|                                      | Цисплатин                            | Небольшое повышение АСТ/АЛТ                                                                                                                                                                           |
|                                      | Карбоплатин                          | Повышение АСТ/АЛТ в 30% случаев                                                                                                                                                                       |
|                                      | Дакарбазин                           | Умеренное повышение АСТ/АЛТ                                                                                                                                                                           |
| Противо-опухолевые антибиотики       | Доксорубин и эпирубин                | Повышение АСТ/АЛТ в 40% случаев                                                                                                                                                                       |
|                                      | Блеомицин                            | Повышение АСТ/АЛТ от 10% до 30% случаев                                                                                                                                                               |
| Препараты, воздействующие на тубулин | Винкаалкалоиды                       | Повышение АСТ/АЛТ от 5% до 10% случаев                                                                                                                                                                |
|                                      | Трабектедин                          | Повышение АСТ/АЛТ в 40% случаев                                                                                                                                                                       |
|                                      | Паклитаксел                          | Повышение АСТ/АЛТ от 7% до 26% случаев                                                                                                                                                                |
|                                      | Доцетаксел                           | Умеренное повышение АСТ/АЛТ                                                                                                                                                                           |
| Ингибиторы топоизомеразы             | Иринотекан                           | Повышение АСТ/АЛТ > 15% случаев в комбинации с другими препаратами<br>Выраженное повышение АСТ/АЛТ от 1% до 4% случаев                                                                                |
|                                      | Топотекан                            | Повышение АСТ/АЛТ > 15% случаев<br>Выраженное повышение АСТ/АЛТ от 1% до 4% случаев                                                                                                                   |
|                                      | Этопозид                             | Повышение АСТ/АЛТ от 5% до 100% случаев в комбинации с другими препаратами                                                                                                                            |
| Моноклональные антитела              | Ипилимумаб, ниволумаб, пембролизумаб | Описаны отдельные случаи развития ЛПП I–IV степени тяжести, вплоть до fulminantной печёночной недостаточности                                                                                         |
|                                      | Бевацизумаб                          | Возможность протективного эффекта                                                                                                                                                                     |
| (Мульти) киназные ингибиторы         | Эрлотиниб                            | Умеренное повышение АСТ/АЛТ<br>Повышение АСТ/АЛТ > 5 ВГН в > 10% случаев                                                                                                                              |
|                                      | Гефитиниб                            | Повышение АСТ/АЛТ от 9 до 13% случаев<br>Повышение АСТ/АЛТ > 5 ВГН в 2–4% случаев                                                                                                                     |
|                                      | Лапатиниб                            | Повышение АСТ/АЛТ от 5% до 15% случаев<br>Повышение АСТ/АЛТ > 5 раз — редко                                                                                                                           |
|                                      | Сорафениб                            | Умеренное повышение АСТ/АЛТ<br>Повышение АСТ/АЛТ > 5 ВГН 1–3% случаев                                                                                                                                 |
|                                      | Пазопаниб                            | Повышение АСТ/АЛТ в > 50% случаев<br>Повышение АСТ/АЛТ > 5 ВГН в > 8% случаев<br>Увеличение уровня общего билирубина в 30% случаев<br>Комбинация увеличения уровня о. билирубина и АЛТ в 1–2% случаев |

| Класс препаратов       | Препарат    | Частота развития гепатотоксичности                                                                                                             |
|------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Сунитиниб   | Повышение АСТ/АЛТ в > 40% случаев<br>Повышение АСТ/АЛТ > 5 ВГН в > 2–3% случаев<br>Редко — гипераммониемия и развитие печёночной энцефалопатии |
|                        | Регорафениб | Повышение АСТ/АЛТ в 39–45% случаев<br>Повышение АСТ/АЛТ > 5 ВГН в 3–6% случаев<br>Редко — гипераммониемия и развитие печёночной энцефалопатии  |
|                        | Вемурафениб | Повышение АСТ/АЛТ в 30% случаев<br>Повышение АСТ/АЛТ > 5 ВГН в 3% случаев                                                                      |
| Гормональные препараты | Тамоксифен  | Развитие неалкогольной жировой болезни печени в 40% случаев к 1 году применения                                                                |
|                        | Абиратерон  | Описаны отдельные случаи развития ЛПП I–IV степени тяжести                                                                                     |

ВГН — верхняя граница нормы.

## 5. ЛЕЧЕНИЕ

Лечение проводится в соответствии с действующими национальными рекомендациями и должна учитывать онкологический статус пациента. Может потребоваться коррекция дозы противоопухолевого химиопрепарата с низким терапевтическим индексом и/или если препарат метаболизируется при участии CYP3A4/5, активность которого снижается при хронических заболеваниях печени.

Наиболее сложной проблемой является возможность противоопухолевого лечения при нарушении белково-синтетической (уровень МНО > 1,2, альбумин < 30 г/л, неопухолевый рефрактерный асцит) и детоксикационной (общий билирубин > 51,3 мкмоль/л) функций печени. При наличии исходной печёночной недостаточности назначение определённых химиотерапевтических агентов может потребовать коррекцию их дозы (примеры коррекции дозы препаратов представлены в табл. 7).

### 5.1. Лечение гепатотоксичности у пациентов, получающих противоопухолевую терапию

Поскольку гепатотоксичность на фоне противоопухолевой терапии чаще всего обусловлена идиосинкразией, возможности лекарственной коррекции и/или лечения ЛПП весьма ограничены. В большинстве клинических ситуаций коррекция и лечение лекарственноиндуцированной гепатотоксичности невозможны без редукции доз противоопухолевых химиопрепаратов. Для большинства химиотерапевтических схем выработаны конкретные рекомендации по изменению дозировки, основываясь на степени

тяжести лекарственного поражения печени. Общие рекомендации по ведению пациентов с развитием лекарственно-индуцированного поражения печени на фоне проводимой химиотерапии базируются на критериях тяжести гепатотоксичности Национального института рака США (табл. 4). При изменении биохимических показателей, соответствующих 1 степени гепатотоксичности, возможно продолжить проведение химиотерапии с тщательным мониторингом лабораторных показателей пациента (оценка биохимических показателей, функциональных печёночных тестов) 1–2 раза в неделю. У больных с лекарственным поражением печени 2 степени необходимо рассмотреть возможность уменьшения дозы или временного прекращения приёма химиопрепарата. Также требуется проведение оценки динамики биохимических показателей крови с частотой 1 раз в 3–4 дня. Развитие гепатотоксичности 3–4 степени диктует необходимость временной или полной отмены химиопрепарата, проведение оценки биохимических показателей крови 1 раз в 2 дня для обеспечения своевременной диагностики развития фульминантной печёночной недостаточности.

На сегодняшний день среди препаратов, используемых для коррекции ЛПП, наибольшей доказательной базой обладает S-аденозилметионин (SAMe, AdoMet) — метаболически плейотропная молекула, которая участвует во множестве биохимических процессов в клетке, выступая в качестве донора метильной группы в реакциях метилирования нуклеиновых кислот, фосфолипидов, гистонов, биогенных аминов и протеинов. Кроме того, S-аденозилметионин является предшественником глутатиона — основного антиоксиданта в гепатоците.

Основываясь на доступном клиническом опыте, назначение S-аденозил-метионина в дозе 800 мг в сутки парентерально в течение 2 недель, с последующим переходом на пероральный приём в дозе 800–1600 мг в сутки показало наибольшую эффективность в лечении ЛПП, индуцированном противоопухолевыми препаратами. Общая длительность терапии зависит от динамики биохимических показателей и может составлять от 3 до 6 месяцев. Эффективность терапии S-аденозилметионином необходимо оценивать по степени снижения уровня печёночных аминотрансфераз.

При холестатическом/смешанном варианте поражения печени возможно совместное назначение S-аденозилметионина с препаратами урсодезоксихолевой кислоты (УДХК) в дозе 15–20 мг/кг массы тела в 2–3 приёма до разрешения холестаза. Препарат назначается перорально, длительность лечения 3–6 месяцев, однако ввиду высокого профиля безопасности при отсутствии абсолютных противопоказаний (например, механическая желтуха), длительность приема препарат не ограничена.

Препарат бицикллол, обладающий выраженным противовоспалительным и антиапоптотическим действием, демонстрирует высокую эффективность в лечении пациентов с лекарственным поражением печени, ассоциированным с полихимиотерапией. Препарат назначается перорально в дозе 25–50 мг 3 раза в сутки. Рекомендуемая длительность применения составляет 3 месяца, при необходимости, курс приёма может быть продлён до 6 месяцев.

Для профилактики и коррекции гепатотоксических реакций рекомендуется назначение препарата инозин + меглюмин + метионин + никотинамид + янтарная кислота (Ремаксол) в дозе 400–800 мл/сут внутривенно капельно в течение 3–12 дней при различных типах поражения печени.

Основанный на клиническом опыте рекомендованный режим введения:

- для профилактики ЛПП — 400 мл внутривенно капельно 1 раз в сутки не менее 4 дней;
- для лечения ЛПП — 400 мл внутривенно капельно 2 раза в сутки не менее четырех дней после каждого курса ПХТ.

Системные глюкокортикостероиды (преднизолон, метилпреднизолон) могут применяться в следующих случаях:

1. Тяжелый гепатит, вызванный лекарственными препаратами: В некоторых случаях преднизолон может использоваться для уменьшения воспалительного ответа и стабилизации состояния пациента.
2. Аутоиммунная реакция на лекарство: Если лекарственная гепатотоксичность сопровождается признаками аутоиммунного гепатита (например, повышенными титрами аутоантител и гистологическими признаками аутоиммунного воспаления печени), преднизолон может быть назначен для подавления иммунной реакции.
3. Идиосинкразические реакции: В случаях, когда гепатотоксичность носит идиосинкразический характер, и сопровождается выраженной воспалительной реакцией, преднизолон может быть эффективен.

Подтверждение диагноза: Назначение преднизолона должно быть основано на тщательном диагностическом процессе, включающем биопсию печени (если это необходимо) для подтверждения воспалительного процесса или аутоиммунного компонента.

Доза и продолжительность: Дозировка и продолжительность лечения преднизолоном должны подбираться индивидуально, исходя из тяжести состояния пациента и его ответа на терапию. Обычно начинают с высоких доз с последующим постепенным снижением.

Мониторинг состояния: Пациентам, получающим преднизолон, требуется тщательный мониторинг функции печени и общего состояния для оценки эффективности и своевременного выявления побочных эффектов.

Комбинация с другими терапиями: В некоторых случаях преднизолон может быть частью комплексной терапии, включающей отмену гепатотоксичного лекарства и назначение других поддерживающих препаратов.

Противопоказания и предостережения:

Инфекционные заболевания: Преднизолон может подавлять иммунную систему, что повышает риск инфекций.

Сахарный диабет: Глюкокортикоиды могут ухудшать контроль уровня глюкозы в крови.

Гипертония и остеопороз: Длительное использование преднизолона может усугубить эти состояния.

## 5.2. Лечение гепатотоксичности, ассоциированной с применением ингибиторов контрольных точек

Иммунотерапия онкологических заболеваний с использованием селективных моноклональных антител, блокирующих «контрольные точки» иммунного ответа (immune checkpoint inhibitors), находит всё большее применение в терапии онкологических заболеваний. Рекомендации по мониторингу и ведению пациентов с лекарственным поражением печени, ассоциированным с терапией ингибиторами контрольных точек, представлены в табл. 6.

**Таблица 6.** Тактика ведения пациентов с лекарственным поражением печени, вызванным терапией ингибиторами контрольных точек

| Степень гепатотоксичности | Изменение лабораторных показателей                     | Тактика ведения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                         | АЛТ, АСТ > 1–3 ВГН;<br>Общий билирубин > 1–1,5 ВГН     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Продолжить терапию</li> <li>• Б/х анализ крови, оценка функции печени раз в неделю</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2                         | АЛТ, АСТ > 3 ≤ 5 ВГН;<br>Общий билирубин > 1,5 ≤ 3 ВГН | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Приостановить терапию</li> <li>• Исключить вирусные гепатиты, аутоиммунные заболевания печени, билиарную обструкцию, новые метастазы или тромбоз</li> <li>• Назначить преднизолон 0,5–1 мг/кг/сут (или метилпреднизолон в эквивалентной дозе) на 4 недели, с последующим уменьшением дозировки</li> <li>• Контроль б/х показателей дважды в неделю</li> <li>• При необходимости — проведение биопсии печени</li> <li>• Возобновить терапию ингибиторами контрольных точек возможно при снижении дозы преднизолона до 10 мг/сут (улучшение б/х показателей до 1 степени гепатотоксичности)</li> </ul> |
| 3–4                       | АЛТ, АСТ > 5 ВГН;<br>Общий билирубин > 3 ВГН           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полностью прекратить терапию ингибиторами контрольных точек</li> <li>• Контроль б/х показателей крови каждые 1–2 дня</li> <li>• Назначить преднизолон в дозе 1–2 мг/мг/сут</li> <li>• При отсутствии положительной динамики через 3 дня лечения добавить мофитил микофенолат</li> <li>• При улучшении б/х показателей начать постепенное снижение дозы преднизолона через 4 недели</li> <li>• При необходимости — проведение биопсии печени</li> </ul>                                                                                                                                               |

ВГН — верхняя граница нормы.

Нежелательные явления терапии, приводящие к развитию лекарственного поражения печени, обычно протекают по типу бессимптомного повышения уровня печёночных аминотрансфераз, а также в ряде случаев общего билирубина. Обычно отмечаются на 6–14 неделе с начала лечения ингибиторами контрольных точек и в некоторых случаях сопровождаются повышением температуры тела. Частота развития лекарственной гепатотоксичности зависит от дозировки назначаемых препаратов и варьирует от 5 до 30%.